

# КАК ПЕРЕДАЁТСЯ ВИЧ

## ПУТИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ИНФЕКЦИИ

### ПОЛОВОЙ: НЕЗАЩИЩЁННЫЙ СЕКС

**3/4** ВСЕХ НОВЫХ СЛУЧАЕВ ЗАРАЖЕНИЙ ВИЧ

приходится на половые контакты без презерватива. Сперма, предэякулят, вагинальные выделения могут содержать ВИЧ в высокой концентрации. Риск не зависит от сексуальной ориентации, но зависит от роли в сексе. Принимающая сторона рискует больше: обширнее площадь вовлечённых слизистых. Угроза увеличивается, если есть повреждения и кровоточивость.

1



#### ОПАСНОСТЬ ВЫШЕ:

- для женщин – в 3 раза, по сравнению с их партнёрами – мужчинами
- при анальном сексе – в 5 раз, из-за микротравм слизистых
- для девственниц – из-за повреждений при дефлорации



#### РИСК СТРЕМИТСЯ К НУЛЮ:

если половой партнёр с ВИЧ принимает антиретровирусную терапию, и вирусная нагрузка в его крови снижена до стабильно неопределяемого уровня.

### ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ: ЧЕРЕЗ КРОВЬ

ПОЧТИ В **1,5** РАЗА БОЛЬШЕ вирусных частиц может содержаться в крови, чем в сперме. Вероятность передачи вируса при попадании в кровоток – около **95%**. Например, внутривенные инъекции шприцем, общим с ВИЧ-положительным человеком, почти неминуемо ведут к заражению.

2



Даже в **ОДНОРАЗОВЫЙ ШПРИЦ** вирус может попасть через общий раствор для инъекций или посуду для его приготовления. Опасность несут все нестерильные инструменты:

- шприцы
- иглы
- ёмкости для инъекционных растворов



**КСТАТИ**, риск передачи ВИЧ-инфекции есть при нанесении татуировок или пирсинге, если мастер пренебрегает дезинфекцией инструментов и другими санитарными нормами. **Выбирайте только лицензированные клиники и салоны!**

### ВЕРТИКАЛЬНЫЙ: ОТ МАТЕРИ К РЕБЁНКУ

Беременная ВИЧ-положительная женщина может передать вирус своему ребёнку внутриутробно. Без лечения – как минимум **в 1/4 СЛУЧАЕВ**. Но если она принимает антиретровирусную терапию – риск заражения падает до **1-2%**.

3



ВИЧ-положительным матерям показано **КЕСАРЕВО СЕЧЕНИЕ**. Оно позволяет ребёнку избежать заражения при прохождении через родовые пути.



**МОЛОКО** инфицированных женщин тоже содержит ВИЧ. Поэтому от кормления грудью придётся отказаться: младенцы растут на искусственном вскармливании.



**СОВРЕМЕННЫЕ СХЕМЫ ЛЕЧЕНИЯ** позволяют ВИЧ-положительным родителям иметь здоровых детей!